

- Trialog ist eine durchgängig offene Gruppe
- Die Teilnahme ist an allen Abenden ohne Voranmeldung möglich und kostenfrei
- Je mehr man erzählt, desto mehr nimmt man mit
- Zuhören ist auch ein Gewinn
- Jede Teilnahme kann anonym bleiben

Veranstaltungsort:

Gesundheitshaus
Raum 403
Gasselstiege 13
48159 Münster



Moderation/ Kontakt

Gudrun Tönnies

Ergotherapeutin
Expertin durch Erfahrung

E-Mail: Gudrun-Toennes@web.de
Tel.: 0251/92452066

Brigitte Staat

Sozialarbeiterin

E-Mail: b.staat@fsp-muenster.de
Tel.: 0251/7775909

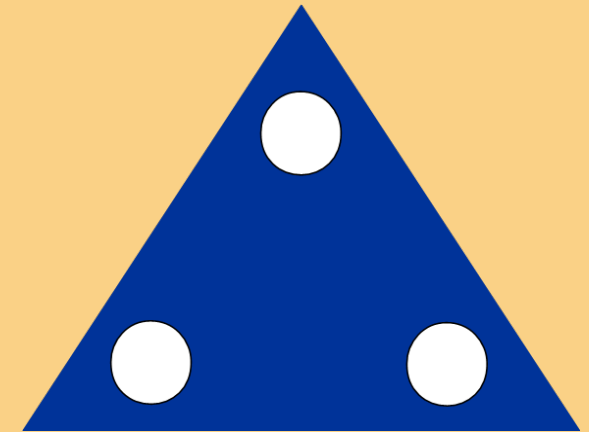
www.trialog-psychoseforum-muenster.de

Veranstalter:

Förderkreis Sozialpsychiatrie e.V.
Dahlweg 112 48153 Münster

& LebensART Agentur für
Beratung Fortbildung und Projekte
Rektoratsweg 40
48159 Münster

Trialog Psychoseforum Münster



Austausch über
Psychosen und andere psychische
Grenzerfahrungen

„Es gibt eine Wahrheit, die du kennst, es gibt eine Wahrheit, die ich kenne und es gibt eine Wahrheit, die wir beide nicht kennen“

(Chinesisches Sprichwort)

**Programm für das 1. Halbjahr
2019**

**Dienstag 08.Januar 2019
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

Wie komme ich zur Genesung?

Welche Wendepunkte gab es in meinen Krisen?
Haben sie mich weitergebracht oder zurückgeworfen? Welche Ereignisse dieser Art kenne ich als Erfahrene/r, als Angehörige/r oder als professionell Tätige/r?

**Dienstag 05.Februar 2019
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

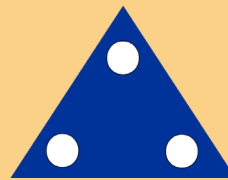
Macht „Wahn“ Sinn?

Welchen Sinn kann ich erkennen in meinem anderen Erleben - in meinen Ausnahmezuständen? Wie erlebe ich das als Betroffene/r, wie als Angehörige/r oder als professionell Tätige/r?

**Dienstag 12.März 2019
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

Lebens t raum stellt sich vor

Die Peer-Beratungsstelle in Münster verrät, was sich hinter der EUTB Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung verbirgt und für wen sie da ist. Erfahrungsaustausch und Fragen im Anschluss.



Was ist Trialog?

Angesprochen sind die Menschen, die selbst von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, ihre Angehörigen, die es in der Regel aus nächster Nähe miterleben, Mitarbeiter aus psychosozialen Diensten, sowie alle Interessierten.

Der Trialog versteht sich als ein Gesprächsforum, dessen Grundidee eine gemeinsame Verständigung über Psychosen und andere seelische Erkrankungen ist. Unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen aus dem jeweiligen Blickwinkel können hier zur Sprache kommen und stehen gleichberechtigt nebeneinander.

Jede/r der Anwesenden ist Experte/in in eigener Sache.

Das Gespräch miteinander soll dazu beitragen, dass Berührungsängste geringer, soziale Rollen gleichberechtigter und Sichtweisen durchlässiger werden.

**Dienstag 2.April 2019
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

(Wie) verändern Medikamente mein Leben?

Was ist anders geworden, seitdem ich Medikamente nehme?
Welche Wirkungen werden wahrgenommen?
Welchen Nutzen habe ich davon, wie sieht es meine Umwelt?

**Dienstag 14.Mai 2019
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

Psychose-Behandlung im UKM

Medikamente allein sind nicht genug - moderne Behandlungskonzepte für Menschen mit Psychoseerfahrungen. Impulsvortrag von Frau Prof. Dr. Lencer und Frau Dr. Silling (Uniklinikum Münster) mit anschließendem Austausch.

**Dienstag 11.Juni 2019
von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

Was ist eigentlich EX-IN?

ExpertInnen aus Erfahrung arbeiten als Genesungsbegleiter/innen, nachdem sie diese Ausbildung absolviert haben.
Wie funktioniert das? Informationen und Austausch rund um das Thema.